



Boletín Informativo

El Ministerio M.U.J.E.R. felicita al Centro Cristiano Restauración en su 16vo. Aniversario.
Una Iglesia con una vision generacional que:
Gana, Restaura, Conecta, Equipa y Comisiona.
¡Muchas Felicidades!

Myriam Saldaña
Pastora General

Nancy G. Márquez
Directora Ministerio M.U.J.E.R.

Jennifer Ríos
Editora
boletin.mujer@yahoo.com

Tema: ¿Cómo aplicar límites en los niños (as)?

Siendo disciplinados nosotros mismos como padres! Si nosotros presentamos una buena regla, nuestro hijo (a) estará dispuesto a cumplirla porque lo que quieren ellos es agradarnos. Pero... , no te encuentras preparada (o) para establecer los límites? Nos falta habilidad para hacerlo? Hablamos demasiado; exageramos en la emoción; nos equivocamos en nuestra forma de expresar con claridad y autoridad lo que deseamos decirles? Cuando necesitamos decir a nuestros hijos que deben hacer algo y "ahora" (recoger los juguetes, recoger su cuarto, lavarse los dientes, etc.) debemos tener en cuenta algunos consejos básicos: Debemos...

CONTINUACIÓN...

Sugerir una alternativa: Siempre que intentes aplicar un límite al comportamiento de un niño (a), intenta indicar una alternativa aceptable; ya que su hijo se sentirá menos desaventajado. Por ejemplo: "no se si te gustaría mi pintalabios, pero eso es para los labios y no para jugar. Aquí tienes un lápiz y papel en cambio a mi pintalabios". Otro ejemplo sería: "No te puedo dar un dulce (caramelo) antes de la cena, pero si te puedo dar un helado de chocolate si te comes toda tu comida". Al ofrecerle alternativas, le estas enseñando que sus sentimientos y deseos son aceptables brindándoles un camino de expresión más correcto.

Ser seriamente consistentes: Una regla puntual para una efectiva puesta del límite es evitar una regla repetitiva. Una rutina flexible (acostarse a las 8: una, a las 8:30 la otra y a las 9: en otra noche) invita a una Resistencia y se torna imposible de cumplir. Rutinas y reglas importantes en la familia deberían ser efectivas día tras día (constancia), aunque estes cansado e indispuesto. Si das a tu hijo (a) la oportunidad de dar vueltas a sus reglas, ellos seguramente intentarán resistir.

Desaprobar la conducta, no el niño (a): Es necesario que dejemos claro a nuestros hijos que nuestra desaprobación está relacionada a su comportamiento y no directamente a ellos. Por ejemplo: En vez de decirle: "niño malo" mejor debes decir: "no muerdas".

Controlar las emociones: Cuando los padres sentimos coraje o estamos enojados castigamos más, según investigadores. Hay momentos en que necesitamos llevar las cosas más con calma y contar hasta diez (10) antes de reaccionar. La disciplina es básicamente enseñar al niño (a) cómo debe comportarse. No es eficaz enseñar extremadamente emocional. Todo niño necesita que sus padres establezcan reglas y guías a seguir en cada hogar. Si fijamos límites, mayor será la cooperación que recibiremos de nuestros niños y menor será la necesidad de aplicar consecuencias desagradables para que se cumplan las mismas. El resultado será una atmósfera casera más agradable para los padres e hijos.

¡Sean todos bendecidos!



Mensaje de nuestra
Directora para tí,
M.U.J.E.R.

"Ser Femeninas"

Ser femeninas es parte de nuestro ADN. ¡Deberíamos disfrutar de ese hecho! Algunas de las cosas por las que nos critican son cualidades a las que deberíamos permitir crecer y expresarse; ya sea en el trabajo o en el hogar. La femeneidad está en cada una de nosotras simplemente porque somos mujeres. Nuestras características femeninas nos permiten ser enriquecedoras, atractivas, amorosas, alertas, comunicadoras, etc. La filosofía de la sociedad actual dice que para que una mujer demuestre lo que vale, tiene que comportarse como lo hace un hombre; tiene que dejar a un lado su suavidad, amabilidad y naturaleza cooperativa para convertirse en un individuo competitivo e impulsador. Sin embargo, al existir cada vez más mujeres que entran en el mundo del trabajo, los negocios están comenzando a comprender que las mujeres poseen capacidades únicas y una intuición que complementa a los hombres. Eso no debería llegar como una sorpresa, ¡fue el plan de Dios desde el principio! Dios quiere que usted disfrute de sus cualidades únicas y que permita que brillen en cualquier etapa de la vida en la que usted se encuentre.

Información General...

- ◆ Están abiertas las Inscripciones para La Academia Niños del Reino. Las clases ya comenzaron y seguimos *registrando y matriculando* para los Programas de Princesitas del Rey, Embajadores del Rey (Pre K - 5to. grado) y "Girls Academy" ("Middle & High Schoolers"). Cada año hay que hacer matrícula nueva. No deje a su hija (o) fuera. Concluiremos con las Matrículas en Octubre 28, 2009. La enseñanza bíblica es esencial.
- ◆ Invitamos a todas las MUJERES a tener un Tiempo de Adoración e Intercesión; cada 1er. y 3er. **JUEVES** de cada mes en el Salón de Actividades de 7:-9:PM. (Sept. 3 y 17 / Oct. 1 y 15 / Nov. 5 y 19 / Dic. 3 y 17)
- ◆ Estamos reclutando MADRES que oren por nuestras niñas. Interesadas favor escribir a ministeriomujer@ccrestauracion.com
- ◆ Manténgase bien informada a través de la pagina web creada especialmente para ti M.U.J.E.R.: www.ministeriomujer.com
- ◆ Puedes enviar tus preguntas, opinión y comentarios a: boletin.mujer@yahoo.com
- ◆ Todos los miercoles en **CCR Radio Restauración @ 10:00 AM** "Restaurando a la Mujer" a través de www.ccrestauracion.com.

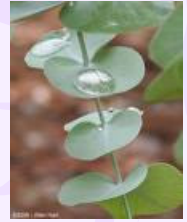


1. Sabemos escuchar.
2. Te puedes dejar el pelo largo o corto.
3. Les puedes dar besos a tus amigas sin tener que preguntarte que pensarán.
4. Si vas a entrar a una localidad, te sujetan la puerta.
5. Si alguien a tu alrededor dice alguna grocería, se disculpan.
7. Te dejan pasar primero y te abren la puerta.
8. Si tienes calor puedes usar falda.
9. No te tienes que poner corbata y saco para ir a trabajar.
10. Los hijos que tengas siempre van a ser tuyos.
11. Con los tacones puedes ser tan alta como quieras.
12. Si eres bajita de estatura no pasa nada.
13. No somos cobardes.
14. Aunque tengas 10 hermanos siempre eres la mimada de la familia.
15. Somos más comprensivas.
16. Tienes más variedad de ropa que el hombre.
17. No te importa si tu marido gana más que tu.
18. Puedes llorar tranquila sin que te burlen.
19. Puedes admitir que te equivocaste sin herir tu ego.
20. Las mujeres tenemos más intuición.
21. Te puedes cambiar el color de pelo sin tener complejos.
22. Puedes festejar el día de la mujer.
23. No hay que sacar los músculos para las fotos.
24. Podemos usar cremas para el cutis sin tener que escondernos.
25. Sonreiremos más a menudo.

Tip del mes...

Propiedades Medicinales del Eucalipto

El eucalipto se emplea contra la tos, bronquitis y el asma. En forma de té inhibe la formación de mucos en los bronquios, el aceite esencial desinfecta los pulmones y vuelve líquido al mucos denso.



MODO DE PREPARAR EL TÉ DE EUCALIPTO

Se vierte 1/4 de litro de agua hirviendo sobre 3 cucharaditas de hojas de eucalipto, se deja reposar por espacio de 15 minutos, se cuela y a sorbos se bebe distribuyéndolo a lo largo del día.

Tema: El papel de la mujer en la iglesia...

Hemos visto que las esposas de algunos pastores predicán, enseñan, presiden y desarrollan un tipo de liderazgo aun mejor que el de sus maridos. A la vez, cultivan una vida espiritual mucho más profunda que la de ellos mismos. Una parte de la realidad también es que la gran mayoría de las congregaciones son sostenidas en privado por las oraciones, súplicas y ayunos de mujeres que buscan estar en el «secreto de Jehová». Todo esto se da, no por ser mujeres simplemente, sino porque el Espíritu Santo las unge y necesita para el bien de la Iglesia. Entonces, conviene reflexionar a la luz de estas realidades, no tanto en si pueden o no las mujeres tomar parte en la obra, sino cómo desarrollar mejor su vida en el Señor y cómo desplegar su potencial. Y que cada cual se dedique a hacer lo que le es dado: «el de servicio, en servir; el que enseña, en la enseñanza; el que exhorta, en la exhortación; el que reparte, con generosidad; el que preside con solícitud; el que hace misericordia, con alegría.» (Romanos 12: 7-8) Estas reglas son iguales para mujeres y para hombres.

Así que, a toda mujer que profetice, predique, cuente una revelación, enseñe, administre bienes o ministre necesidades espirituales, físicas o emocionales, al igual que con los hombres, requiere capacitación, supervisión, discernimiento de su actitud, llamarla a cuentas y señalarle lo que procede o no del Señor, a fin de no pasar las fronteras entre la fe y la superstición, entre la doctrina sana y el engaño, entre lo ético y lo inaceptable. De manera que en la Iglesia se debe dar libertad y oportunidad a la mujer como igual en Cristo con el varón, pero a la vez deben existir las mismas reglas y fronteras para ellas y para ellos (Gálatas 3:28).

En Romanos 16 se mencionan los nombres de mujeres a quienes Pablo honró, dejándolas presentes para la memoria histórica de la Iglesia, como Febe, Priscila, María, Trifena, Trifosa, Pérsida, la madre de Rufo, Julia, la hermana de Nereo, y otras también mencionadas en el Nuevo Testamento.

La teología sistemática y teología pastoral son impactadas frontalmente. En aquel primer soplo glorioso del Espíritu Santo en el primer siglo después de Cristo la gracia divina cayó por igual sobre hombres y mujeres, a pesar de las culturas dominantes; y ellas fueron también instrumentos valiosos para el avance del reino de Dios; por lo que Dios, siendo hoy el mismo de ayer, tiene lugar en Su obra para que lo ocupen por igual, sus siervos y sus siervas.

Si quieres compartir tu testimonio, tu receta favorita, un mensaje, una reflexión, etc... puedes escribirnos a boletin.mujer@yahoo.com